

# Schwielowseebote 32



## Herzlich Willkommen am Schwielowsee

Für Sie haben folgende Anbieter geöffnet. Bitte beachten Sie die Hygiene- und Abstandsregelungen in den einzelnen Einrichtungen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Ausstellungen Gemeinde Schwielowsee:



**Museum der Havelländischen Malerkolonie**, Beelitzer Str. 1, 14548 Schwielowsee OT Ferch  
**Ausstellung:** **Hiddensoer Künstlerinnenbund**, **Öffnungszeiten:** Do-So: 12-16h, Tel. 033209-21025  
**Email:** [museum@havellaendische-malerkolonie.de](mailto:museum@havellaendische-malerkolonie.de)  
**Internet:** [www.havellaendische-malerkolonie.de](http://www.havellaendische-malerkolonie.de)



**Bleistiftzeichnungen** - Atelier Ralf Wilhelm Schmidt, Str. der Einheit 91, 14548 Schwielowsee, OT Caputh, Ralf Wilhelm Schmidt zeigt in seiner Ateliergalerie riesige Bleistiftzeichnungen von Tier und Natur.  
**Öffnungszeiten:** Freitag bis Montag von 11:30 Uhr bis 18:00 Uhr, Tel. 0177-332 11 64,  
**Email:** [info@ralfwilhelmschmidt.de](mailto:info@ralfwilhelmschmidt.de)  
**Internet:** [www.ralfwilhelmschmidt.de](http://www.ralfwilhelmschmidt.de)



**23.08.-25.10., Sa,So**, Schlossgalerie Haape, Krughof 38, 14548 Schwielowsee OT Caputh,  
**Neue Ausstellung:** **Traumwelten**, **Öffnungszeiten:** Sa,So: 12-18 Uhr, Tel. 0170-5248891  
Die Ausstellung enthält Werke von fünf im Havelland lebenden Künstlern - Thomas Freundner, Melanie Haape, Chris Hinze, Sabine Kahle-Wendrock und Oda Schielicke - und ist somit ein Ausdruck des künstlerischen Schaffens inmitten Brandenburgs.  
**Email:** [melaniehaape@gmail.com](mailto:melaniehaape@gmail.com)  
**Internet:** [www.schlossgalerie-haape.de](http://www.schlossgalerie-haape.de)



**Schloss Caputh**, Str. der Einheit 2, 14548 Schwielowsee OT Caputh,  
Ausstellung: „Der große Kurfürst – Machtmensch, Familienmensch“, zur Anlage gehört ein Landschaftsgarten nach Peter Joseph Lenne  
**Öffnungszeiten:** Di-So 10-17:30 Uhr, Tel.033209-70345  
**Email:** [schloss-caputh@spsg.de](mailto:schloss-caputh@spsg.de)  
**Internet:** [www.spsg.de/schloss-schlossgarten-caputh](http://www.spsg.de/schloss-schlossgarten-caputh)



**Japanischer Bonsaigarten**, Fercherstr. 61, 14548 Schwielowsee OT Ferch  
Der japanische Bonsaigarten in Ferch ist ein gärtnerisches Kunstwerk und gleichzeitig das Zentrum japanischer Kunst und Kultur im Land Brandenburg.  
**Öffnungszeiten:** Di-So 11-18 Uhr, Tel. 033209-72161  
**Email:** [bonsai-haus@gmx.de](mailto:bonsai-haus@gmx.de)  
**Internet:** [www.bonsai-haus.de](http://www.bonsai-haus.de)



**Geltow Handweberei „Henni Jaensch-Zeymer“**, Am Wasser 19, 14548 Schwielowsee OT Geltow  
Museum und Laden geöffnet. Auf Grund der Größe kann immer nur eine Partei in den Laden.  
**Öffnungszeiten:** Di-So 11-17 Uhr, Tel. 03327-55272  
**Email:** [nachricht@handweberei-geltow.de](mailto:nachricht@handweberei-geltow.de)  
**Internet:** [www.handweberei-geltow.de](http://www.handweberei-geltow.de)



**Ausstellung Einsteins Sommeridyll**, Straße der Einheit 3, 14548 Schwielowsee OT Caputh  
Die Ausstellung gibt mit zahlreichen Modellen, Dokumenten und Fotos einen Einblick in das geistige Erbe des Nobelpreisträgers und seines Architekten.  
**Öffnungszeiten:** Di-So, 11-17h Tel: 033209-217772  
**Email:** info@sommeridyll-caputh.de  
**Internet:** [www.sommeridyll-caputh.de](http://www.sommeridyll-caputh.de)



**Einsteinhaus**, Am Waldrand 15-17, 14548 Schwielowsee OT Caputh  
Das Sommerhaus von Albert Einstein bewohnte der große Wissenschaftler in den Jahren 1929-1932 mit seiner Familie und kann besichtigt werden.  
**Öffnungszeiten:** Sa, So, Feiertag: 10–18 Uhr  
**Email:** einsteinforum@einsteinforum.de  
**Internet:** [www.einsteinsommerhaus.de](http://www.einsteinsommerhaus.de)

## Anbieter der Schwielowsee-Gästekarte in Potsdam:



**AbenteuerPark Potsdam**, Albert-Einstein-Str. 49, 14467 Potsdam  
**Öffnungszeiten:** Fr. 18.09: 11:00-19:00 Uhr, Sa. von 11:00-19:00 Uhr, So. von 11:00-19:00 Uhr, Mi. von 10:00-18:00 Uhr, Fr. von 11:00-19:00 Uhr  
Tel.: 0331-6264783, Tickets bitte vorher online buchen  
**Email:** info@abenteuerpark.de  
**Internet:** <https://www.kletterpark.info/>



**Filmpark Babelsberg**, Großbeerenstraße 200 · 14482 Potsdam  
**Öffnungszeiten:** im September geschlossen, ab 14.10.: Mi- So, 10-18h bis 31.10.2020  
Tel. 0331-7212750  
**E-Mail:** info@filmpark.de  
**Internet:** [www.filmpark-babelsberg.de](http://www.filmpark-babelsberg.de)



**Biosphäre Potsdam**, Georg-Hermann-Allee, 14469 Potsdam  
Tel. 0331-550740 – Das große Krabbeln beginnt (wieder)!  
**Öffnungszeiten:** Mo-Fr: 9 - 18h; Sa+So 10- 19h  
**E-Mail:** info@biosphaere-potsdam.de  
**Internet:** [www.biosphaere-potsdam.de](http://www.biosphaere-potsdam.de)

## Veranstaltungen in der Gemeinde Schwielowsee 25.09.2020 – 04.10.2020

**25.09., 16-18 Uhr**, Kräuterwerkstatt, Kammeroder Weg 4

**"Gurke und Prosecco" - Der Freundinnen-Nachmittag**

"Wildkräuter-Pesto selbst herstellen" mit 1 Glas Prosecco und Wildkräutersnack 29,90 € / Pers., Heidi Knappe, Tel. 033209-439078, [www.kraeuter-heidi.de](http://www.kraeuter-heidi.de)

**26.09., 12-14 Uhr**, Kräuterwerkstatt, Kammeroder Weg 4

**Kochwerkstatt „Wildkräuter-Quiche“**

Wir stellen mit Kräutern aus dem Garten eine Wildkräuter-Quiche her, inkl. Rezept, Kräuterlimonade und Mini-Quiche zum Mitnehmen 29,90 € / Pers., Heidi Knappe, Tel. 033209-439078, [www.kraeuter-heidi.de](http://www.kraeuter-heidi.de)

**26.09., 10-18 Uhr**, Japanische Bonsaigarten, Fercher Str. 61

**Eröffnung Chrysanthemen-Show**

Japanischer Bonsaigarten, Tel. 033209-72161, [www.bonsai-haus.de](http://www.bonsai-haus.de)

**26.09., ca 14 Uhr, Treffpunkt** in Schwielowsee

**Pilzlehrwanderung**

Mit der Biologin Dr. Sylvia Hutter Waldpilze kennen lernen und dabei frische Waldluft, Bewegung und nette Gesellschaft genießen. Anmeldung und weitere Details über [www.pilzreich.de](http://www.pilzreich.de), Dr. Sylvia Hutter, Tel. 0173-8735132, [www.pilzreich.de](http://www.pilzreich.de)

**26.09., 17 Uhr**, Ev. Gemeindesaal Caputh, Str. der Einheit 1

**Aufbruch in der Architektur in den 1920ern**

Der Architekt und Denkmalpfleger Jörg Limberg, Potsdam, beschreibt die Strömungen neuen Bauens, wie sie in den Bauten im Potsdamer und Caputher Raum erhalten sind. Initiativkreis Albert-Einstein-Haus e.V., Tel. 033209-217772, [www.sommeridyll-caputh.de](http://www.sommeridyll-caputh.de)

**26.09., 16.30 Uhr, Kirche** Caputh, Str. der Einheit 1

### **SAITENSPRÜNGE - Wolf-Ferrari Trio**

Lili Nguyen-Huu, Wolfram Thorau (Violine), Uwe Hirth-Schmidt (Violoncello)

Ein Streichquartett ohne Bratsche taugt nur zum Skat spielen!? Dieses schöne Klischee wird vom Wolf-Ferrari Ensemble in Triobesetzung mit zwei Violinen und Cello auf einer kurzweiligen musikalischen Reise eindrucksvoll widerlegt. Das bunte Repertoire der drei Musiker reicht von Schubert-Liedern über Kreislers Salonstückchen und Piazzollas Tangos bis hin zu Hollywood-Melodien, den Beatles und Rock-Classics wie „Eye of the Tiger“. Ein Hörerlebnis für Jung und Alt! **Bitte melden Sie sich persönlich oder telefonisch beim Kultur- und Tourismusamt, Straße der Einheit 3, 14548 Schwielowsee OT Caputh, Tel. 033209-70899 an. Die Kirche wird jeweils 15 Minuten vor Beginn geöffnet. Ein Mund-Nasen-Schutz ist erforderlich.**

**27.09., 12 Uhr**, Braumanufaktur, Templiner Str. 102 **wird kurzfristig entschieden**

### **Jazz-Frühshoppen**

Jazz-Frühshoppen mit Live-Musik „Hot Two Trio“, Braumanufaktur GmbH, Tel. 033209-217979, [www.braumanufaktur.de](http://www.braumanufaktur.de)

**03.10., 17-20 Uhr**, Kräuterwerkstatt, Kammeroder Weg 4

### **Kräuterwerkstatt „Der Garten voller wilder Früchte“ - Kurs mit Sammeln und Kochen!**

Wir stellen Wildfrüchte vor wie Sanddorn, Holunder, Brombeere u.a. Wir sammeln diese gemeinsam und kochen ein beerenstarkes Menü, abgerundet mit unseren geliebten Un-kräutern wie Giersch und Gundermann. **SPEZIAL: Zum Abschluss kann sich jeder Teilnehmer seinen eigenen, beerenstarken Fruchtestig herstellen**, inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 49,90 €/ Pers.

Heidi Knappe, Tel. 033209-439078, [www.kraeuter-heidi.de](http://www.kraeuter-heidi.de)

**04.10., 9-10 Uhr**, Aussichtsplattform am Caputher Gemünde

### **Qigong am Morgen**

Die 18fachen Übungen aus dem Taiji-Qigong sorgen für einen wohltuenden Effekt für Gelenke und Muskeln, sowie für die Wirbelsäule. Mit positiver Wirkung auf das psychische Wohlbefinden und einen guten Start in den Tag.

Sabine Kugler, Tel. 0171-3253747, [sabine-kugler@web.de](mailto:sabine-kugler@web.de)

## **Fahrradverleih in Schwielowsee**

Wir möchten den Gästen unserer Gemeinde auch in Zukunft die Möglichkeit geben, hochwertige Fahrräder vor Ort auszuleihen. Denn Schwielowsee ist eine radtouristisch gut erschlossene und landschaftlich hoch attraktive und beliebte Region. Pedales hat bei uns in der Region verschiedene Leihstationen eingerichtet.

- Campingplatz Schwielowsee Camping Ltd. – Dorfstr. 50 in Ferch, Tel 033209 70 295
- Hotel Landhaus Haveltreff – Weinbergstraße 4 in Caputh, Tel: 033209 78 0
- Märkisches Gildehaus – Schwielowseestraße 58 in Caputh, Tel: 033209 7790

## **Fahrradverleih nextbike für jede Gelegenheit, [www.nextbike.de](http://www.nextbike.de)**

- in Caputh am Bürgerhaus/ Bushaltestelle Schloss,
- in Ferch an der Gemeinde Schwielowsee/ Bushaltestelle Potsdamer Platz,
- in Geltow am Wimmerplatz/Bushaltestelle Hauffstr./Caputher Chaussee,
- am Bahnhof Ferch-Lienewitz

**Fahrradverleih**→Campingplatz „Neue Scheune“ – Neue Scheune in Ferch, Tel 033209 70 957

## **Strom fürs Auto und Fahrrad**

- Stromtankstellen in der Gemeinde Schwielowsee für Elektroautos und Elektrofahrräder oder Pedelec auf den Parkplätzen Weinbergstraße in Caputh,
- Parkplatz Burgstr / Beelitzer Straße in Ferch,
- Auf dem Park & Ride-Parkplatz Baumgartenbrück in Geltow

## **Weisse Flotte – Schiffsfahrten im September**

Wir begrüßen Sie im Herzen der Stadt, direkt neben dem Potsdamer Landtagsschloss am Fuße des Hotel Mercure. **Der Hafen an der Langen Brücke ist Ausgangspunkt für unterschiedlichste Schiffsfahrten.**

### **Linienfahrten**

**Schlösserrundfahrt** tägl. - 10:00, **11:00**, 12:00, **13:00**, 14:00, **15:00**, 16:00 Uhr

**Schlösserrundfahrt mit dem Dampfschiff Gustav** Sa, So - 10:00, 12:00, 14:00, 16:00 Uhr

**Schlösserrundfahrt** Fr - 17:00 Uhr und bei schönem Wetter auch Mo.-Do.

**Inselrundfahrt** tägl. - 10:30 Uhr

**Havelseenrundfahrt** tägl. - 11:00, 15:00 Uhr

**Havelseenrundfahrt** Sa, So - 10:00, 13:00 Uhr

**Wannseerundfahrt** tägl. - 14:00 Uhr

**Wannseerundfahrt** Sa, So - 17:00 Uhr

**Tagesfahrt Berliner Innenstadt** jeden So 10.30 Uhr. Mehr Informationen unter: <https://www.schiffahrt-in-potsdam.de/>

## Gesund- & KreativHerbst: Auszeit in Schwielowsee

25.09.2020 – 04.10.2020

### KREATIV-ANGEBOTE

**27.09., 11-16 Uhr**, Familienzentrum Schwielowsee

#### Landkarten der Erinnerung: Malen – Schreiben – Gestalten

Bei dieser Mal- und Schreibwerkstatt fängst Du Orte oder Momente aus deinem Leben ein, die Dir wichtig sind. Nach und nach wandern Notizen, Erinnerungen und kleine Skizzen aufs Blatt und fügen sich wie ein Mosaik zu einem Ganzen – und einem neuen Bild. Die Kreativitätspädagogin Sabine Braun und die Autorin Sigrid Varduhn geben Impulse zum Malen, Schreiben und Gestalten der Collage. Max. 5 Teilnehmende. Um Anmeldung per Mail wird gebeten.

Atelier Pinselinsel, Sabine Braun, 0176 84652743, [www.atelier-pinselinsel.de](http://www.atelier-pinselinsel.de)

**03. + 04.10, Sa 10-18 Uhr, So 10-17 Uhr**, Haus Tilia Ferch

#### Fercher Fiddle Workshop

Wenn Sie ein Streichinstrument spielen und Folkmusik mögen, sind Sie herzlich zu einem Fiddle-Wochenende mit Anja Scholze & Christian Haberland eingeladen! Alle Levels und alle Streichinstrumente sind willkommen.

Informationen & Anmeldung: [aktiv@praxis-haberland.de](mailto:aktiv@praxis-haberland.de) und 0176-240 335 61 (Anja Scholze) [www.fercher-fiddleschool.jimdofree.com](http://www.fercher-fiddleschool.jimdofree.com)

**03., 10-11.30 Uhr (Kinder) + 04.10., 9-12 Uhr (Erwachsene Intensiv) + 10.10., 10-11.30 Uhr (Familie 7-77 Jahre)**, Ralf Wilhelm Schmidt

#### „Das menschliche Auge fotorealistisch zeichnen“ – Zeichenkurse

Wir lernen ein menschliches Auge fotorealistisch zeichnen! Wir beginnen mit einem kurzen Ausflug in die Anatomie des Auges, denn das Wichtigste beim Zeichnen ist, zu verstehen, was man genau zeichnet, denn nur so schafft man es, das Gelernte zu behalten und "aus dem Kopf" zu zeichnen. Schritt für Schritt lernen die Teilnehmer\*innen, Licht und Schatten zu setzen und das Auge plastisch zu zeichnen. Mit Voranmeldung: Kurse im Onlineshop buchbar:

<https://ralfwilhelmschmidt.de/zeichenkurse/>

Atelier Ralf Wilhelm Schmidt, 0177-3321164, [www.ralfwilhelmschmidt.de](http://www.ralfwilhelmschmidt.de)

**03./04., 16 Uhr**, Waldgalerie Ferch

#### Mosaik-, Glas- und Holzkunst mitten in der Natur

2- und 3-dimensionale Skulpturen aus Mosaik erschaffen in einer entspannenden Atmosphäre mitten im Grünen in der Wald Galerie Ferch. Angeleitet werden Sie von Bildhauer und Mosaikkünstler Marcel Krüßmann.

Waldgalerie Ferch, 0152-55773996, [www.wald-galerie-ferch.de](http://www.wald-galerie-ferch.de)

**04.10. (Schloss Caputh), 15 Uhr + 11.10., 11 Uhr + 24.10., 16 Uhr**, Andra Sauerborn

#### Stimmig Sprechen – Stimmig Wohlfühlen

Unsere Stimme steht mit unserer gesamten körperlichen und mentalen Präsenz in Verbindung: Sie klingt, wie wir uns fühlen. Wie wird sie klangvoller und kräftiger, wie unser Sprechen lebendig und spannend? Und wie wirken wir dabei unangestrengt und selbstsicher? Mit Übungen aus Stimmtraining und Atemschulung verbessern wir Stimmklang und Körperorganisation. Für Menschen jeden Alters, die sich beim Sprechen sicherer und wohler fühlen möchten.

Info & Anmeldung unter [stimmtraining-sauerborn@web.de](mailto:stimmtraining-sauerborn@web.de) oder 033209 203 66

### GESUNDHEITS-ANGEBOTE

**29.09., 17 Uhr**, Tanzschule Fairtanz

#### Dance Fitness

Einfache Schrittkombinationen und Choreografien zu abwechslungsreicher Musik und lateinamerikanischen Rhythmen. Popen Sie sich mal so richtig aus und verbrennen dabei ganz einfach Kalorien. Bitte Wechselschuhe mitbringen.

Anmeldung unter 03327 573 22 74 oder [danny@fairtanz.de](mailto:danny@fairtanz.de)

**24.09. + 01.10., 13.15 Uhr**, Tanzschule Fairtanz

#### Fit im Alter – Rollatortanz

Die tänzerischen Elemente sind auf die besondere Situation von Menschen mit Gehhilfen angepasst. Es gibt entsprechende Anleitungen für Standard- und Lateintänze, Linientänze, Kreistänze und Kreative Tänze. Sie können im Sitzen oder im Stehen ausgeführt werden. Bitte Rollator und Wechselschuhe mitbringen. **Anmeldung unter 03327 573 22 74 oder [danny@fairtanz.de](mailto:danny@fairtanz.de)**

**04.10., 20.15-22 Uhr**, Ulrike Spaak

#### Wohnzimmer-Coaching: Positiver Impulsabend – interaktiv, online & zuhause

Tel. 033209 70 899

[www.schwielowsee-tourismus.de](http://www.schwielowsee-tourismus.de)

[info@schwielowsee-tourismus.de](mailto:info@schwielowsee-tourismus.de)

Stärken, Werte, Sinn – An diesem Abend erhalten die Teilnehmer\*innen positive Impulse und Ideen, wie persönliche Eigenschaften identifiziert und genutzt werden können, um Potenziale zu verwirklichen, Ziele zu erreichen, um Wohlbefinden und Lebensqualität zu steigern. Lassen Sie sich inspirieren von den neusten Erkenntnissen aus der Glücksforschung und Persönlichkeitsentwicklung. Ein Abend zum Reflektieren & Austauschen. Ein Abend mit und über Lebensfreude, persönliches Glück und wie sich die Zukunft wirksam positiv gestalten lässt. Sie benötigen lediglich einen internetfähigen Computer, evtl. Headset oder Kopfhörer mit Sprachfunktion.

Anmeldung: [mail@diegefahrtin.de](mailto:mail@diegefahrtin.de)

**28.09., 15.30 Uhr + 24.09. + 01. + 08. + 29.10., 14.30 Uhr, Tanzschule Fairtanzt**

#### **Fit im Alter**

Eine abwechslungsreiche Bewegungskombination aus tänzerischer Gymnastik und geselligen Tänzen zu ansprechender Musik. Eine gesundheitsfördernde und unterhaltsame Abwechslung auch ohne Tanzpartner. Für Kaffee und ein Gespräch in gemütlicher Atmosphäre ist ebenfalls Zeit. Bitte Wechselschuhe mitbringen. **Anmeldung unter 03327 573 22 74 oder [danny@fairtanzt.de](mailto:danny@fairtanzt.de)**

**28.09., 18 Uhr + 24.09. + 01. + 08. + 15. + 22. + 29.10., 16.30 Uhr, Antonia Kaps**

#### **Online-Feldenkrais-Kurse**

Während des Onlinekurses (mit der Online-Plattform edudip) führt Sie die Kursleiterin mit ihrer Stimme durch langsame und behutsame Bewegungssequenzen. Bei den Feldenkrais-Lektionen bewegen Sie sich größtenteils im Liegen. Dabei gibt es kein 'richtig' und 'falsch'. Es geht vielmehr darum, dass Sie erspüren, was für Sie richtig ist, weil sich dadurch muskuläre Schutz-Haltungen auflösen können und Sie sich beweglicher fühlen.

**Anmeldung: Antonia Kaps, Feldenkrais & Coaching, 0173 636 54 59, [www.antoniakaps.de](http://www.antoniakaps.de)**

**30.09., 19 Uhr, Anja Scholze**

#### **Meditation im Japanischen Bonsaigarten**

Meditation ist eine seit tausenden von Jahren bekannte Methode, den Geist in die Ruhe zu führen. Das stete Bemühen, es zu lernen und eine heilsame Disziplin können zur inneren Ruhe und Gelassenheit führen. Dieser Abend richtet sich sowohl an interessierte Anfänger, als auch an schon Meditierende mit Erfahrung. Eine kurze Einführung in die Meditation und buddhistische Geschichten runden den Abend ab. Ort: Japanischer Bonsaigarten Ferch.

**Anmeldung: 0176-240 335 61 oder [seelenvogel24@gmx.de](mailto:seelenvogel24@gmx.de)**

**26. & 27.09., Sa 10-17 Uhr, So 10-16 Uhr, Amira Meyer**

#### **Die heilsame, freudige & entspannende Kraft der Klänge und Bewegungen (Wochenendworkshop)**

Verbunden mit intuitiven Bewegungen können Klänge ein zutiefst wohltuendes und heilsames Potenzial in dir entfalten. Sie tun nicht nur Körper und Geist gut, sondern sprechen auch unseren Wesenskern an, unsere Seele. Sie berühren das, was in uns heil und ganz werden möchte. Seelenklang- und Bewegung schenken uns Momente des Wohlbefindens. Alles kann, nichts muss. Sa: 10-17 Uhr, So: 10-16 Uhr

**Anmeldung unter 0162 669 43 69 oder [amira.meyer@goldnatur.de](mailto:amira.meyer@goldnatur.de)**

**27.09., 11-14 Uhr, Jacqueline Koch**

#### **Tanz-Workshop**

Tanzen ist die schönste Art sich zu bewegen; Jede/r für sich und mit Abstand in Gemeinschaft; Bitte das Tanz-Thema des Workshops bei Jacqueline Koch telefonisch erfragen.

**Voranmeldung unter 0173 617 23 26 oder [jacqueline.koch@gmx](mailto:jacqueline.koch@gmx)**

**01.10., 18-19 Uhr, Gabriele Khalifa**

#### **Schmerzfrei Bewegungsübungen nach Liebscher & Bracht**

Mit gezielten Dehnungen der verkürzten Bereiche des Bewegungsapparates können wir Schmerzen lindern und wieder beweglich werden. Gabriele Khalifa bietet in ihrer Praxis in Ferch folgende auch folgende Massagen an: Ganzheitliche Massage, Gesichts- und Nackenmassage, Fußreflexzonenmassage, Massage für Schwangere, Aroma- oder Edelsteinöl-Massage. Termine nach Vereinbarung.

**Anmeldung unter 033209-874900 oder [info@khalifa-praxis.de](mailto:info@khalifa-praxis.de)**

**03.10., 12 Uhr + 15 Uhr, Elke Hartl**

#### **Waldbaden in Caputh: Aura sehen und Energien zeichnen – Spiritueller Workshop**

Wir verbinden uns mit Pflanzen und Bäumen, um die Aura zu sehen und zu zeichnen. Was sehen wir? Welche Zusammenhänge unter den Pflanzen lassen sich beobachten? Was macht das Bewusstsein, sich mit Pflanzen verbinden zu können, mit mir? Was bringt mir Aura sehen im Alltag? Diesen Fragen gehen wir am Caputher See gemeinsam auf den Grund. Bringt bitte einen Zeichenblock (mind. A4) und Buntstifte mit. Max. 3 Personen. Uhrzeit Kurs 1: 12.00 bis 14.30 Uhr  
Uhrzeit Kurs 2: 15.00 bis 17.30 Uhr Treffpunkt: Seestrasse Caputh, Ende der Strasse, Ecke Am Hang/Eingang Waldstück

**Anmeldung bei Elke Hartl unter Tel. 0178/4747262 oder [info@lque.de](mailto:info@lque.de)**

**03.10., 10 Uhr, Amira Meyer**

#### **Und es gibt sie doch! Naturwesen – die heimlichen Begleiter**

Tel. 033209 70 899

[www.schwielowsee-tourismus.de](http://www.schwielowsee-tourismus.de)

[info@schwielowsee-tourismus.de](mailto:info@schwielowsee-tourismus.de)

Wanderung zu Naturwesenplätzen in Caputh: Die Verbindung zu den Naturwesen ist seit Jahrhunderten in der Menschheitsgeschichte verankert. In Märchen, Sagen und Geschichten wird von Feen, Elfen, Nixen, Meerjungfrauen, Zwergen, Trollen, Pan und anderen sagenhaften Gestalten erzählt. Naturwesen existieren feinstofflich parallel zu unserer Welt, sie sind nicht für jeden sichtbar, aber durchaus erfahrbar mit all unseren Sinnen und einem offenen Herzen. Wir können Erstaunliches von Ihnen lernen. In diesem Workshop wandern wir zu verschiedenen Naturwesenplätzen rund um den Caputher See. Durch einfache und praktische Übungen helfe ich dir, in Kontakt mit den Naturwelten zu treten.  
Treffpunkt: Auf dem Hof der Tourist-Info Caputh

Anmeldung unter 0162 669 43 69 oder [amira.meyer@goldnatur.de](mailto:amira.meyer@goldnatur.de)

**04.10., 9 Uhr, Sabine Kugler**

**„Ankommen & Durchatmen“ – Qigong am Morgen**

Die 18fachen Übungen aus dem Taiji-Qigong sorgen für einen wohltuenden Effekt für Gelenke und Muskeln, sowie für die Wirbelsäule. Mit positiver Wirkung auf das psychische Wohlbefinden und einen guten Start in den Tag.

Anmeldung bei Sabine Kugler unter 0171 325 37 47 oder [sabine-kugler@web.de](mailto:sabine-kugler@web.de)

**04.10., 11 Uhr, Sabine Kugler**

**„Yin & Yang“ – Taiji im Schloss Caputh**

Gehen, Schritte, Drehen, Spiralen, Kreise und dabei die Mitte finden. Wir erarbeiten uns eine kleine Taiji-Form, lernen dabei unseren Körper kennen und die Bewegung aus dem Seidenfaden-Qigong. Ort: Seitensaal Schloss Caputh Max. 4 Teilnehmer\*innen.

Anmeldung bei Sabine Kugler unter 0171 325 37 47 oder [sabine-kugler@web.de](mailto:sabine-kugler@web.de)