

# Schwielowseebote 35



## Herzlich Willkommen am Schwielowsee

Für Sie haben folgende Anbieter geöffnet. Bitte beachten Sie die Hygiene- und Abstandsregelungen in den einzelnen Einrichtungen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Ausstellungen Gemeinde Schwielowsee:



**Museum der Havelländischen Malerkolonie**, Beelitzer Str. 1, 14548 Schwielowsee OT Ferch  
**Ausstellung:** **Hiddensoer Künstlerinnenbund**, **Öffnungszeiten: Do-So: 12-16h**, Tel. 033209-21025  
**Email:** [museum@havellaendische-malerkolonie.de](mailto:museum@havellaendische-malerkolonie.de)  
**Internet:** [www.havellaendische-malerkolonie.de](http://www.havellaendische-malerkolonie.de)



**Atelier Ralf Wilhelm Schmidt**, Str. der Einheit 91, 14548 Schwielowsee, OT Caputh, Ralf Wilhelm Schmidt zeigt in seiner Ateliergalerie riesige Bleistiftzeichnungen von Tier und Natur.  
**Öffnungszeiten:** Freitag bis Montag von 11:30 Uhr bis 18:00 Uhr, Tel. 0177-332 11 64,  
**Email:** [info@ralfwilhelmschmidt.de](mailto:info@ralfwilhelmschmidt.de)  
**Internet:** [www.ralfwilhelmschmidt.de](http://www.ralfwilhelmschmidt.de)



**23.08.-25.10., Sa,So**, Schlossgalerie Haape, Krughof 38, 14548 Schwielowsee OT Caputh,  
**Neue Ausstellung: Traumwelten**, **Öffnungszeiten:** Sa,So: 12-18 Uhr, Tel. 0170-5248891  
Die Ausstellung enthält Werke von fünf im Havelland lebenden Künstlern - Thomas Freundner, Melanie Haape, Chris Hinze, Sabine Kahle-Wendrock und Oda Schielicke - und ist somit ein Ausdruck des künstlerischen Schaffens inmitten Brandenburgs.  
**Email:** [melaniehaape@gmail.com](mailto:melaniehaape@gmail.com)  
**Internet:** [www.schlossgalerie-haape.de](http://www.schlossgalerie-haape.de)



**Atelier Pro Arte Caputh** -, Weinbergstraße 20, 14548 Schwielowsee, OT Caputh  
Das Atelier der Malerin Siegrid Müller-Holtz liegt idyllisch an der Havelpromenade nahe der Caputher Fähre. Ganzjährig werden Workshops Wachsmalerei angeboten, in dem Gäste diese uralte, alterungsbeständige Technik, kennen lernen können.  
**Öffnungszeiten/ Termine:** auf Anfrage, Tel. +49 33209 80249 oder 0160/ 599 0766  
**Email:** [siegrid@mueller-holtz.de](mailto:siegrid@mueller-holtz.de)  
**Internet:** [www.art-mueller-holtz.de](http://www.art-mueller-holtz.de)



**Schloss Caputh**, Str. der Einheit 2, 14548 Schwielowsee OT Caputh,  
**Ausstellung:** „Der große Kurfürst – Machtmensch, Familienmensch“, zur Anlage gehört ein Landschaftsgarten nach Peter Joseph Lenné  
**Öffnungszeiten:** Di-So 10-17:30 Uhr, Tel.033209-70345  
**Email:** [schloss-caputh@spsg.de](mailto:schloss-caputh@spsg.de)  
**Internet:** [www.spsg.de/schloss-schlossgarten-caputh](http://www.spsg.de/schloss-schlossgarten-caputh)



**Japanischer Bonsaigarten**, Fercherstr. 61, 14548 Schwielowsee OT Ferch  
Der japanische Bonsaigarten in Ferch ist ein gärtnerisches Kunstwerk und gleichzeitig das Zentrum japanischer Kunst und Kultur im Land Brandenburg.  
**Öffnungszeiten:** Di-So 11-18 Uhr, Tel. 033209-72161  
**Email:** [bonsai-haus@gmx.de](mailto:bonsai-haus@gmx.de)  
**Internet:** [www.bonsai-haus.de](http://www.bonsai-haus.de)

Tel. 033209 70 899

[www.schwielowsee-tourismus.de](http://www.schwielowsee-tourismus.de)

info@schwielowsee-tourismus.de



**Geltow Handweberei „Henni Jaensch-Zeymer“**, Am Wasser 19, 14548 Schwielowsee OT Geltow  
Museum und Laden geöffnet. Auf Grund der Größe kann immer nur eine Partei in den Laden.

**Öffnungszeiten:** Di-So 11-17 Uhr, Tel. 03327-55272

Email: [nachricht@handweberei-geltow.de](mailto:nachricht@handweberei-geltow.de)

Internet: [www.handweberei-geltow.de](http://www.handweberei-geltow.de)



**Ausstellung Einsteins Sommeridyll**, Straße der Einheit 3, 14548 Schwielowsee OT Caputh

Die Ausstellung gibt mit zahlreichen Modellen, Dokumenten und Fotos einen Einblick in das geistige Erbe des Nobelpreisträgers und seines Architekten.

**Öffnungszeiten:** Di-So, 11-17h Tel: 033209-217772

Email: [info@sommeridyll-caputh.de](mailto:info@sommeridyll-caputh.de)

Internet: [www.sommeridyll-caputh.de](http://www.sommeridyll-caputh.de)



**Einsteinhaus**, Am Waldrand 15-17, 14548 Schwielowsee OT Caputh

Das Sommerhaus von Albert Einstein bewohnte der große Wissenschaftler in den Jahren 1929-1932 mit seiner Familie und kann besichtigt werden.

Öffnungszeiten: Sa, So, Feiertag: 10–18 Uhr

Email: [einsteinforum@einsteinforum.de](mailto:einsteinforum@einsteinforum.de)

Internet: [www.einsteinsommerhaus.de](http://www.einsteinsommerhaus.de)

## Anbieter der Schwielowsee-Gästekarte in Potsdam:



**AbenteuerPark Potsdam**, Albert-Einstein-Str. 49, 14467 Potsdam

**Öffnungszeiten:** Fr. 18.09: 11:00-19:00 Uhr, Sa. von 11:00-19:00 Uhr, So.

von 11:00-19:00 Uhr, Mi. von 10:00-18:00 Uhr, Fr. von 11:00-19:00 Uhr

Tel.: 0331-6264783, Tickets bitte vorher online buchen

Email: [info@abenteuerpark.de](mailto:info@abenteuerpark.de)

Internet: <https://www.kletterpark.info/>



**Filmpark Babelsberg**, Großbeerenstraße 200 · 14482 Potsdam

**Öffnungszeiten:** bis 13.10.geschlossen für Publikum. Ab 14.10.: Mi- So, 10-18h bis 31.10.2020

Tel. 0331-7212750

E-Mail: [info@filmpark.de](mailto:info@filmpark.de)

Internet: [www.filmpark-babelsberg.de](http://www.filmpark-babelsberg.de)



**Biosphäre Potsdam**, Georg-Hermann-Allee, 14469 Potsdam

Tel. 0331-550740 – Das große Krabbeln beginnt (wieder)!

**Öffnungszeiten:** Mo-Fr: 9 - 18h; Sa+So 10- 19h

E-Mail: [info@biosphaere-potsdam.de](mailto:info@biosphaere-potsdam.de)

Internet: [www.biosphaere-potsdam.de](http://www.biosphaere-potsdam.de)

## Veranstaltungen in der Gemeinde Schwielowsee 16.20.- 31.10.2020

**17.10., 10-14 Uhr**, Die Kräuterwerkstatt Ferch, Kammeroder Weg 4

**Kräuterwerkstatt „Rund um die Knolle“ - Kurs mit Sammeln und Kochen!**

Alte Gemüsesorten wie Pastinaken, Topinambur und Teltower Rübchen. Gemeinsam kochen wir daraus ein herbstliches Menü und runden das Ganze ab mit Wildkräutern aus dem Garten wie z.B. Schaumkraut und Schafgarbe sowie Gewürzen aus der Kräuterküche wie Schwarzkümmel und Kurkuma, inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 49,90 € / Pers.

Heidi Knappe, Tel. 033209-439078, [www.kraeuter-heidi.de](http://www.kraeuter-heidi.de)

**20.10., 17.30 – 19 Uhr, Alte Schule, Burgstraße 1a, Ferch**

**Meditatives Tanzen**

Tanzen ist Freude an Musik, Bewegung und Begegnung

Die Rhythmen sind ruhig, besinnlich, aber auch schwungvoll. Die Bewegungsabläufe sind leicht erlernbar. Bestimmt haben Sie schon bald Ihren Lieblingstanz! Herzlich Willkommen! Um Anmeldung unter Mobil 0173 617 23 26 (Jacqueline Koch) bzw.

[jacqueline.koch@gmx.de](mailto:jacqueline.koch@gmx.de) wird gebeten. Ich freue mich auf Sie!

**24.10., 10 – 11.30 Uhr**, Sportverein 1948 Ferch e.V., Glindower Weg 31, Ferch

**Internationale Folkloretänze** Mit viel Freude tanzen wir in fröhlicher, lockerer Runde zu Melodien aus verschiedenen Ländern. Es gibt keine Fehler nur Variationen. Wichtig ist, dass alle nach dem Tanzen beschwingt nach Hause gehen. Herzlich Willkommen! Um Anmeldung unter Mobil 0173 617 23 26 (Jacqueline Koch) bzw. [jacqueline.koch@gmx.de](mailto:jacqueline.koch@gmx.de) wird gebeten. Ich freue mich auf Sie!

**24.10., 12-14 Uhr**, Die Kräuterwerkstatt Ferch, Kammeroder Weg 4

**Kochwerkstatt „Chutney“** Wir kochen mit den Früchten aus dem Garten, Gewürzen und Kräutern ein Chutney inkl. Getränke, Chutney, Unterlagen, Heidi Knappe, Tel. 033209-439078, [www.kraeuter-heidi.de](http://www.kraeuter-heidi.de)

**24.10., 13-20 Uhr** / letzter Einlass 19:00 Uhr, Schloss Caputh, Str. der Einheit 2

### **Feuer und Flamme für unsere Museen – Langer Samstag der Museen**

Am Aktionstag „Feuer und Flamme für unsere Museen“ der Landkreise Potsdam-Mittelmark, Havelland, Oberhavel, Elbe-Elster, Ostprignitz-Ruppin, Teltow-Fläming und der Stadt Brandenburg an der Havel ist auch das Schloss Caputh ab 13 Uhr mit freiem Eintritt zu besichtigen. Vollständiges Programm unter [www.potsdam-mittelmark.de](http://www.potsdam-mittelmark.de)

**15 Uhr, Vortrag**

„Die Spuren schwarzer Menschen am Hofe des Kurfürsten Friedrich Wilhelm“, Carolin Alff, SPSG. Der Vortrag von Carolin Alff (SPSG) gibt einen Einblick in die derzeitig bekannten Fakten über das Leben Schwarzer Menschen am Hofe des brandenburgischen Kurfürsten und zeigen die vier Büsten afrikanischer Menschen in der Porzellankammer des Schlosses Caputh im historischen Kontext.

Um Anmeldung wird unter 033209-70345 oder [schloss-caputh@spsg.de](mailto:schloss-caputh@spsg.de) gebeten.

**Sa, 24.10, 14 Uhr**, Ausstellung im Bürgerhaus Caputh, Str. der Einheit 3

### **GPS und Relativitätstheorie**

Im Rahmen der Aktion „Feuer und Flamme für unsere Museen“ öffnen wir bis 20 Uhr unser Museum und bieten 14 Uhr eine Vorstellung unseres GPS-Exponats durch Dr. Georg Beyerle, Caputh. Damit illustrieren wir die wichtige Bedeutung der Einsteinschen Relativitätstheorie in der Praxis., Initiativkreis Albert-Einstein-Haus e.V.

**24.10., 12 Uhr**, Japanische Bonaigarten, Fercher Str. 61

### **Eröffnung Toro Matsuri – Laternenfest**

Japanischer Bonaigarten, Tel. 033209-72161, [www.bonsai-haus.de](http://www.bonsai-haus.de)

## **24./25.10 Tag des offenen Ateliers in Potsdam Mittelmark**

**Melanie Haape Krughof 38**, Sa 14 – 19 Uhr | So 11 – 18 Uhr

Malerei; Skulptur Gäste: Oda Schielicke | Malerei; Sabine Kahle-Wentrock | Malerei; Chris Hintze | Skulptur; Thomas Freundner | Malerei  
Telefon: 0170-5248891, info@schlossgalerie-haape.de [www.schlossgalerie-haape.de](http://www.schlossgalerie-haape.de)

**Christine Lindemann Krughof 18**, Sa 14 – 19 Uhr | So 11 – 18 Uhr

Malerei, Bildgestaltung | Encaustic-Wachsmalerei zum Ausprobieren  
Telefon: 033209-71265, [ch\\_lindemann@gmx.de](mailto:ch_lindemann@gmx.de)

**Siegrid Müller-Holtz Atelier Pro Arte Weinbergstraße 20**, (Havelpromenade)

Buchfragmente-Textcollagen-Buchobjekte | „Die Wiederverwertung von Büchern in der Kunst“; „das Alte bewahren“ Unter meinen Händen verwandelt sich das Medium BUCH\*\*in eine bildnerisch-künstlerische Formensprache mit narrativem Charakter. Das Buch ist nicht mehr als Abbildung einer sprachlich fixierten Geschichte zu erfahren, sondern es erschließt sich als haptische Bild. Bücher mit vergilbten Seiten und Stockflecken, haben für mich einen besonderen Reiz. Lassen Sie sich überraschen von der Vielseitigkeit künstlerischen Schaffens. Gerne führe ich Sie durch meine Ausstellung.

Zusatzangebote: **24.+25.10., 13.-14.00 Workshopangebot**: Verwandlung von Büchern in eine Buchskulptur durch Faltung. Mitzubringen sind: 2 bis 3 Bücher mit Hardcover Buchdeckeln / ein Messer zum falzen/ Schere/ Cuttermesser Weitere Arbeitsmittel werden gestellt. Schnupperkursgebühr: 20,-€ maximale Teilnehmerzahl 8. Info und Anmeldung unter 0160 599 0766 oder [siegrid@mueller-holtz.de](mailto:siegrid@mueller-holtz.de)

**24.+ 25.10., 11-12 Uhr Workshopangebot** : Wachsmalerei Malen mit heißem Wachs ist eine jahrtausend alte Maltechnik der Ägypter. Diese Technik können Sie in meinem Atelier erproben. Unser Pinsel ist ein speziell dafür hergestelltes Maleisen. Schneller Erfolg ist garantiert, so dass jeder mit einem Kunstwerk nach Hause gehen kann. Material wird gestellt: hitzebeständiges Papier, Bienenwachs, 1 Passepartout Schnupperkursgebühr: 25,-€ maximale Teilnehmerzahl 6 Info und Anmeldung unter 0160 599 0766 [siegrid@mueller-holtz.de](mailto:siegrid@mueller-holtz.de), Telefon: 033209-80249, [siegrid@mueller-holtz.de](mailto:siegrid@mueller-holtz.de) [www.art-mueller-holtz.de](http://www.art-mueller-holtz.de)

**Dorothea Neumann Am Wasser 12**, So 11 – 18 Uhr

Malerei, Objekte, Installation | Besichtigung, Gespräche

Telefon: 03327-56228, [dorothea.neumann@web.de](mailto:dorothea.neumann@web.de) [www.neumann-kunstwerke.de](http://www.neumann-kunstwerke.de)

**Sabine Braun & Siegfried Gwosdz Fontanering 8**, Sa + So 11 – 18 Uhr

Malerei, Grafik, Holzschnitt | Demonstration Holzschnitt: Vom Entwurf zum Schnitt zum Druck mit einer Hoch- und Tiefdruckpresse  
Telefon: 0176-84652743, [sabine@pinselinsel.info](mailto:sabine@pinselinsel.info), [grafik@form-s.de](mailto:grafik@form-s.de), [www.atelier-pinselinsel.de](http://www.atelier-pinselinsel.de) [www.form-s.de](http://www.form-s.de)

**30.10., 16-18 Uhr**, Kräuterwerkstatt, Kammeroder Weg 4

### **"Gurke und Prosecco" - Der Freundinnen-Nachmittag**

"Wildkräuter-Pesto selbst herstellen" mit 1 Glas Prosecco und Wildkräutersnack

Heidi Knappe, Tel. 033209-439078, [www.kraeuter-heidi.de](http://www.kraeuter-heidi.de)

**31.10., 10-14 Uhr**, Kräuterwerkstatt, Kammeroder Weg 4

### **Kräuterwerkstatt „Grüne Hausapotheke“ - Kurs mit Kochen!**

Altes Kräuterwissen über **Quendel, Salbei, Spitzwegerich u.a.** Wir stellen Tee´s zusammen, probieren uns an Salben und Tinkturen. Naturkosmetik zum Verschenken! Außerdem fertigen wir zusammen leckere Wildkräutersnacks. inkl. Getränke, Snack, Kräuterunterlagen 54,90 € / Pers.

Heidi Knappe, Tel. 033209-439078, [www.kraeuter-heidi.de](http://www.kraeuter-heidi.de)

## Fahrradverleih in Schwielowsee

Wir möchten den Gästen unserer Gemeinde auch in Zukunft die Möglichkeit geben, hochwertige Fahrräder vor Ort auszuleihen. Denn Schwielowsee ist eine radtouristisch gut erschlossene und landschaftlich hoch attraktive und beliebte Region. Pedales hat bei uns in der Region verschiedene Leihstationen eingerichtet.

- Campingplatz Schwielowsee Camping ltd. – Dorfstr. 50 in Ferch, Tel 033209 70 295
- Hotel Landhaus Haveltreff – Weinbergstraße 4 in Caputh, Tel: 033209 78 0
- Märkisches Gildehaus – Schwielowseestraße 58 in Caputh, Tel: 033209 7790

## Fahrradverleih nextbike für jede Gelegenheit, [www.nextbike.de](http://www.nextbike.de)

- in Caputh am Bürgerhaus/ Bushaltestelle Schloss,
- in Ferch an der Gemeinde Schwielowsee/ Bushaltestelle Potsdamer Platz,
- in Geltow am Wimmerplatz/Bushaltestelle Hauffstr./Caputher Chaussee,
- am Bahnhof Ferch-Lienewitz

**Fahrradverleih** → Campingplatz „Neue Scheune“ – Neue Scheune in Ferch, Tel 033209 70 957

## Strom fürs Auto und Fahrrad

- Stromtankstellen in der Gemeinde Schwielowsee für Elektroautos und Elektrofahrräder oder Pedelec auf den Parkplätzen Weinbergstraße in Caputh,
- Parkplatz Burgstr / Beelitzer Straße in Ferch,
- Auf dem Park & Ride-Parkplatz Baumgartenbrück in Geltow

## Weisse Flotte – Schiffsfahrten im Oktober

Diese Schiffsfahrten sind im Oktober möglich:

### Ab 5.10.2020: Linienfahrten

Abfahrt - Ankunft	Fahrt
10:30 - 14:30	<a href="#">Die Große Inselrundfahrt</a> - über Caputh, Geltow und Werder
11:00 - 12:30	<a href="#">Die Schlösserrundfahrt</a> - über Schiffbauergasse
12:00 - 13:30	<a href="#">Die Schlösserrundfahrt</a> - über Schiffbauergasse
13:00 - 14:30	<a href="#">Die Schlösserrundfahrt</a> - über Schiffbauergasse
14:00 - 16:00	<a href="#">Die Wannseerundfahrt</a>
15:00 - 16:30	<a href="#">Die Schlösserrundfahrt</a> - über Schiffbauergasse
15:00 - 17:45	<a href="#">Die Havelseenrundfahrt</a> - über Caputh und Werder

Mehr Informationen unter: <https://www.schiffahrt-in-potsdam.de/>

## Gesund- & KreativHerbst: Auszeit in Schwielowsee

16.10.– 31.10.2020

### KREATIV-ANGEBOTE

18.10., 11-17 Uhr, Siegrid Müller-Holtz

**Workshop „Verwandlung von Büchern durch Faltung in eine Buchskulptur“**

Wir verwandeln das Medium BUCH durch Faltung in eine Buchskulptur.

Info & Voranmeldung unter 0160 599 0766 oder [siegrid@mueller-holtz.de](mailto:siegrid@mueller-holtz.de)

### GESUNDHEITS-ANGEBOTE

17.10., 11-16 Uhr

**Aromaölmassage-Workshop, Gabriele Khalifa**

Sie erlernen eine einfache Technik in der Aromaölmassage und können damit Ihre Partner\*in, Familie, Freunde verwöhnen - für tiefe Entspannung und Wohlbefinden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Zu Beginn gibt es eine Einführung in die "Kunst der achtsamen Berührung". Gabriele Khalifa bietet in ihrer Praxis in Ferch folgende auch folgende Massagen an: Ganzheitliche Massage, Gesichts- und Nackenmassage, Fußreflexzonenmassage, Massage für Schwangere, Aroma- oder Edelsteinöl-Massage. Termine nach Vereinbarung. Anmeldung unter 033209-874900 oder [info@khalifa-praxis.de](mailto:info@khalifa-praxis.de).

19. + 26.10., 18 Uhr + 22. + 29.10., 16.30 Uhr

**Online-Feldenkrais-Kurse, Antonia Kaps**

Tel. 033209 70 899

[www.schwielowsee-tourismus.de](http://www.schwielowsee-tourismus.de)

[info@schwielowsee-tourismus.de](mailto:info@schwielowsee-tourismus.de)

Während des Onlinekurses (mit der Online-Plattform edudip) führt Sie die Kursleiterin mit ihrer Stimme durch langsame und behutsame Bewegungssequenzen. Bei den Feldenkrais-Lektionen bewegen Sie sich größtenteils im Liegen. Dabei gibt es kein 'richtig' und 'falsch'. Es geht vielmehr darum, dass Sie erspüren, was für Sie richtig ist, weil sich dadurch muskuläre Schutz-Haltungen auflösen können und Sie sich beweglicher fühlen.

**Antonia Kaps, Feldenkrais & Coaching**, +49173 636 54 59 oder [www.antoniakaps.de](http://www.antoniakaps.de) oder [mail@antoniakaps.de](mailto:mail@antoniakaps.de)

**21.10., 19 Uhr**

**Meditationsabend im Haus Tilia, Anja Scholze**

Meditation ist eine seit tausenden von Jahren bekannte Methode, den Geist in die Ruhe zu führen. Das stete Bemühen, es zu lernen und eine heilsame Disziplin können zur inneren Ruhe und Gelassenheit führen. Dieser Abend richtet sich sowohl an interessierte Anfänger, als auch an schon Meditierende mit Erfahrung. Eine kurze Einführung in die Meditation und buddhistische Geschichten runden den Abend ab. Mitzubringen: Meditationskissen oder 2 Decken, bequeme Kleidung. Anmeldung: 0176-240 335 61 oder [seelenvogel24@gmx.de](mailto:seelenvogel24@gmx.de)

**27.10., 17 Uhr**

**Dance Fitness, Tanzschule Fairtanz!**

Einfache Schrittkombinationen und Choreografien zu abwechslungsreicher Musik und lateinamerikanischen Rhythmen. Popen Sie sich mal so richtig aus und verbrennen dabei ganz einfach Kalorien. Bitte Wechselschuhe mitbringen. Anmeldung unter 03327 573 22 74 oder [danny@fairtanz.de](mailto:danny@fairtanz.de)

**29.10., 13.15 Uhr**

**Fit im Alter – Rollatortanz, Tanzschule Fairtanz!**

Die tänzerischen Elemente sind auf die besondere Situation von Menschen mit Gehhilfen angepasst. Es gibt entsprechende Anleitungen für Standard- und Lateintänze, Linientänze, Kreistänze und Kreative Tänze. Sie können im Sitzen oder im Stehen ausgeführt werden. Bitte Rollator und Wechselschuhe mitbringen. Anmeldung unter 03327 573 22 74 oder [danny@fairtanz.de](mailto:danny@fairtanz.de)

**30.10.- 03.11.**

**Basenfastentage in Ferch, Anja Scholze**

Vom 30.10.-3.11.2020 finden in Ferch, im Haus Tilia, die Basengenießwochen statt. 5 Tage verwöhnen lassen, 3 frisch zubereitete, basische Mahlzeiten am Tag, Walking oder Spaziergänge, Sauna, Kneipsche Bäder im Schwielowsee, Massagen, Meditation, jede Menge Infos zur basischen Ernährung und gesunden Lebensführung. Sie wohnen in den Gästezimmern des Vereins Lebensraum im Haus Tilia. [www.lebensraum-pm.de](http://www.lebensraum-pm.de) (bitte persönlich buchen unter "Basenwoche am Schwielowsee") Anja Scholze lädt Sie ein, Gutes für Ihre Gesundheit zu tun und freut sich sehr, Sie betreuen zu dürfen. Die Naturheilkundlerin bietet ein Vital-Ernährungs-Coaching sowie Visionäre Cranio-Sakralarbeit mit Reiki-Unterstützung auch mit Terminen nach Vereinbarung an. Telefonische Anmeldung unter: 033209/49207 oder 0176/24033561

**31.10., 10 Uhr**

**Kräuterwerkstatt: „Grüne Hausapotheke“, Heidi Knappe**

Birke, Fichte, Brennnessel und andere Heilkräuter kennenlernen, sammeln und kleine Helfer für die Hausapotheke entwickeln, wie z.B. Birkenwasser, Fichtenspitzensirup u.a.. Zubereiten eines Wildkräutersnacks aus Giersch, Gundermann und Co. Anmeldung unter 0173 7238096 oder [info@kraeuter-heidi.de](mailto:info@kraeuter-heidi.de).

**03.11., 19-20 Uhr**

**Infoabend Basenfasten – Detox-Kur für den Körper, Theresia Weigel**

Sie erhalten alle wichtigen Informationen zum Basenfasten und erfahren, welche säurehaltigen Lebensmittel vermieden werden sollten. Inkl. Infomaterialien. Ort: Seminarraum im Restaurant Grashorn in Geltow Anmeldung bei Theresia Weigel, Theresia Apotheke, unter [info@theresia-apotheke.de](mailto:info@theresia-apotheke.de)