

SUP-Spiele für Kids

Getestet von der SUP-Jugendabteilung des SUP-Vereins - und für gut befunden. Die Spiele machen sicher auch dem einen oder anderen Erwachsenen viel Spaß. Probier es einfach einmal aus!



SUP-Seilspringen

Seilspringen ist der Klassiker unter den Kinder-Spielen. An Land fällt es vielen Kids zwar kinderleicht - aber auf einem wackeligen Untergrund? Seilspringen auf dem SUP ist eine große Herausforderung und ein riesen Spaß! Probier es einfach aus und habet die Balance auch auf dem Board. Je schmaler das Board, desto wackeliger wird es. Wenn euch das schon gut gelingt, probiert doch mal die Arme rückwärts zu schwingen oder die Arme zu überkreuzen.

Koordination: ****
Spaß: ****
Teamgeist: **



SUP-Planke

Ihr baut eine lange SUP-Schlinge, indem ihr mehrere Boards an den D-Rings mit festen Schnüren aneinander bindet. Ziel ist, vom Ufer aus über alle Boards bis zum letzten Board zu rennen. Wenn ihr das geschafft habt, lauft ihr den Weg gleich wieder zurück. Achtung: Je langsamer man läuft, desto wackeliger wird es. Die anderen Kinder feuern an! Das Spiel kann einfach nur zum Spaß oder auch als Wettkampf (wer kommt am Weitersten?) durchgeführt werden.

Koordination: ***
Spaß: ****
Teamgeist: ***



SUP-Boßeln

Für dieses Spiel benötigt ihr eine Schwimmnudel sowie alte Kniestrümpfe: Schneidet die Nudeln in ca. 20cm lange Teile und stopft zwei Stücke in einen Strumpf. Fertig ist eure Boßel-„Kugel“. Nun treten, wie beim Boßeln an Land, zwei Teams gegeneinander an, indem jeweils ein Spieler den Socken mit dem Padel aufgreift und möglichst weit nach vorn schleudert. Dort wo der Socken landet, übernimmt der nächste Spieler aus dem Team. Das Team, welches mit den wenigsten Würfeln eine vorgegebene Strecke erreicht, gewinnt!

Variation: Mit dem Boßel-Strumpf könnt ihr auch einfach einen Weitwurf-Wettkampf veranstalten.

Koordination: **
Spaß: ****
Teamgeist: ****



SUP-Staffelrennen

SUP-Rennen sind ein klassisches Spiel für Kinder, aber im Staffelrennen wird der Teamgeist zusätzlich gefördert. Nacheinander ist jedes Teammitglied an der Reihe, um so schnell wie möglich um die 25 Meter entfernte Boje und zurück zu paddeln. Abgeklatst wird per Padelberührung und das nächste Kind kann starten! Der Rest des Teams feuert kräftig an. Hier entscheidet oft eine gute Bojentechnik über Sieg und Niederlage.

Variation: Statt alle vom gleichen Ausgangspunkt zu starten und um die Boje zu paddeln, könnt ihr eine längere Strecke festlegen, und alle 50 Meter positionieren sich die Teammitglieder zum Abklatschen.

Koordination: ***
Spaß: ****
Teamgeist: ****

